



PREFEITURA DE SANTOS
Gabinete do Prefeito

PROCESSO Nº 45028/2023-17

ANEXO ÚNICO
Plano de Trabalho



PREFEITURA DE SANTOS

Gabinete do Prefeito

97



1. Identificação do Proponente

Nome: Instituto Oswaldo De Rosís	Endereço: Praça Primeiro de Maio
CNPJ: 03.134.104/0001-87	Bairro: Ponta da Praia
Complemento: 7/9A	Telefone: (13) 3228.3155
E-mail: oswaldos.rosis@imil.com	CEP: 11020-260
Orçamentista: João Ricardo Costa de Carvalho Junior	
CNPJ: 32.792.823-94	RG: 20.459.459-5
Endereço do dirigente: Rua Curo de Azevedo Carneiro nº 14 apt 11 - Santos - SP	Grupo Expedient: 559/59

2. Dados do Projeto

Nome do Projeto:	Endereço: Praça Primeiro de Maio 5/9A
Local de Realização: Instituto Oswaldo De Rosís	
Espacos Utilizados:	
Campos - 37,0m x 26,20m /traves 90° - 4,20m x 2,30m	
Quadra Poliesportiva - 34m x 17,5	
Saio multiespo 1 - 150m² (octógono)	
Saio multiespo 2 - 10m x 4,80m	
Piscina - 25m x 13m	
Nome do Responsável pelo Projeto:	Nome Remarcado
Valor Total:	R\$249.400,00
	NP Reg. Profissional: CUEF 131644-0/59

3. Modalidades

Bloco de Modalidades Remarcadas:					
(x)	Atividade Aquáticas	(x)	Esportes		
(x)	Bem-estar	(x)	Ginástica		
(x)	Dança	(x)	Lutas		
(x)	Esportes	(x)	Prata		

Manifestação Desportiva

Desporto de participação e lazer

Público alvo delineado	
Grupos (0 a 17 anos)	
Adulto (18 a 59 anos)	
3ª idade (60 anos)	

flr



PREFEITURA DE SANTOS

Gabinete do Prefeito

98

Modalidade	Manifestação	Público-Alvo	Meta de atendimento
1 - ALONGAMENTO	Desporto de participação e lazer	adulto e 3ª idade	140
2 - BASQUETE 3X3	Desporto de participação e lazer	crianças e adulto	150
3 - CAPOEIRA	Desporto de participação e lazer	crianças e adulto	20
4 - DANÇA	Desporto de participação e lazer	adulto e 3ª idade	55
5 - ESCOLA DE SALÃO	Desporto de participação e lazer	adulto e 3ª idade	75
6 - ESCOLA DE ESPORTES	Desporto de participação e lazer	crianças	70
7 - FUTEBOL DE CAMPO	Desporto de participação e lazer	crianças	40
8 - GINÁSTICA	Desporto de participação e lazer	adulto e 3ª idade	105
9 - HIPERGINÁSTICA	Desporto de participação e lazer	adulto e 3ª idade	350
10 - JIU JITSU	Desporto de participação e lazer	crianças e adulto	70
11 - JUDO	Desporto de participação e lazer	crianças e adulto	30
12 - MUAY THAI	Desporto de participação e lazer	crianças, adulto e 3ª idade	320
13 - NATAÇÃO	Desporto de participação e lazer	adulto e 3ª idade	210
14 - PILATES	Desporto de participação e lazer	adulto e 3ª idade	250
15 - RITMOS	Desporto de participação e lazer	adulto e 3ª idade	160
16 - TREINAMENTO FUNCIONAL	Desporto de participação e lazer	adulto e 3ª idade	160
17 - YOGA	Desporto de participação e lazer	adulto e 3ª idade	50
			2115

4. Descrição dos parâmetros a serem utilizados para aferição de cumprimento das metas de atendimento

Metas Qualitativas:

1 - Otimização dos espaços utilizados no Instituto

Indicador de verificação:

Este indicador será avaliado ao término do desenvolvimento do projeto e através de Relatório das ações desenvolvidas nestes espaços

2 - 100% dos usuários com atitudes positivas em relação às atividades, professores e espaço

Indicador de verificação:

Relatório de audiência, pesquisas de satisfação e acompanhamento de professores

3 - Número total de vagas preenchidas

Indicador de verificação:

Relatório do sistema

4 - Desempenho no projeto

Indicador de verificação:

Aplicação no desenvolvimento do participante a partir dos relatórios dos professores e das pesquisas de satisfação do usuário

Metas Quantitativas

Mantimento de vagas com 100% de preenchimento

Indicador de verificação:

Lista de chamada. Em caso de faltas sucessivas, reposição de vaga por meio de abertura de inscrição mensal.

Indicadores Quantitativos

Número total de usuários e listas de atividades

Indicadores de verificação:

Lista de presença

Relatórios

Planejamento e relatório do professor

Pesquisas de satisfação

Relatório de audiência

flr



99

5. Justificativa do Projeto

Estudos demonstram que a prática de atividades físicas e de lazer proporcionam a melhoria da qualidade de vida das pessoas, conferindo-lhes mais saúde e bem-estar e, consequentemente, descongestionando o poder público de demandas na área da saúde.

Sabendo da necessidade do poder público de ampliar tempos, espaços e oportunidades para essa prática, nosso intuito é de oferecer a infraestrutura de nosso Instituto para o desenvolvimento do esporte social e de participação do município, tendo como compreensão de capacidade técnica e operacional 22 anos de realização de atividades, com muito êxito entre os beneficiários.

5. Metodologia

A metodologia utilizada é estabelecida pelo responsável da modalidade, no que se refere à prática. Serão realizadas, de forma rotineira, reuniões de ponto, para apresentação e avaliação de resultados obtidos e o comportamento dos participantes, para estabelecer ações conjuntas, orientações sobre o percurso do Projeto, ajustes e discussão de problemáticas e possibilidades que aparecem no decorrer do trabalho. Com os alunos, será realizada pesquisa de satisfação em folheto.

7. Plano de divulgação

A divulgação das atividades deverá ser feita pelo Instituto, por meio de mídias sociais, cartazes e através de meios de comunicação adequados para cada cidade.

1. Quadro de Investimentos

4.1 Orçamento Analítico

Atividade	Descrição	Unidade / Hora Aula	Quantidade	Preço Unitário mensal	Total
Atividade 1	Recursos Humanos				
	COORDENADOR		1	R\$2.000,00	R\$24.000,00
	ADMINISTRATIVO		1	R\$2.000,00	R\$24.000,00
	ESTAGIÁRIO		1	R\$600,00	R\$8.160,00
	PROFESSOR RESPONSÁVEL		1	R\$1.500,00	R\$18.000,00
	PROFESSORES	R\$20,00	10	R\$12.000,00	R\$155.520,00
	SALVA VIDAS		1	R\$1.644,00	R\$19.728,00
				R\$20.794,00	R\$249.408,00



PREFEITURA DE SANTOS

Gabinete do Prefeito

100

8.2 Cronograma financeiro

Atividade	Descrição da Atividade	Período de Execução				Valor Total
		1º trimestre	2º trimestre	3º trimestre	4º trimestre	
1	Atividade 1000	R\$ 02.352,00	R\$ 02.352,00	R\$ 02.352,00	R\$ 02.352,00	R\$ 09.408,00
2						
3						
4						

Recursos Humanos						
Quantidade	Cargo	Carga horária / Hora mês	Remuneração	Custo Total	OBSERVAÇÃO	
1	COORDENADOR	220	R\$ 24.000,00	R\$ 24.000,00	Todos os profissionais serão contratados como prestadores de serviço, por meio de Simples Nacional (MEI) ou Recibo de pagamento autônomo (RPA)	
1	ADMINISTRATIVO	220	R\$ 24.000,00	R\$ 24.000,00		
1	ESTAGIÁRIO	120	R\$ 600,00	R\$ 72.000,00		
1	PROFESSOR RESPONSÁVEL	0	R\$ 1.500,00	R\$ 18.000,00		
10	PROFESSORES	648	R\$ 12.960,00	R\$ 129.600,00		
1	SALVA VIDAS	84	R\$ 1.644,00	R\$ 138.072,00		
Total			R\$ 25.784,00	R\$ 249.408,00		


Gelasio Ayres Fernandes Junior
Secretário Municipal de Esportes





PREFEITURA DE SANTOS

Gabinete do Prefeito

101

3. Materiais

Especificação	Descrição detalhada de cada item	Unidade de medida	Quantidade
Materiais	ESPAQUETE	UNITÁRIO	110
	PRANCHAS	UNITÁRIO	45
	POLI IBOA	UNITÁRIO	18
	PALMAR	PAR	8
	MALHES DE PISCINA	PAR	41
	FLUTUADOR	UNITÁRIO	7
	BOLA DE FUTEBOL	UNITÁRIO	30
	BOLA BASQUETE 3X3	UNITÁRIO	10
	CONES	UNITÁRIO	52
	BAMBOLÊ	UNITÁRIO	37
	COUCHONETE	UNITÁRIO	39
	BASTÃO DE GINÁSTICA	UNITÁRIO	37
	PESOS 1/2 KG	UNITÁRIO	6
	PESOS 1KG	UNITÁRIO	82
	PESOS 2 KGS	UNITÁRIO	15
	PESOS 3 KGS	UNITÁRIO	1
	PESOS 5KGS	UNITÁRIO	4
	TATAMES 1 X 1 M	PEÇA	98
	TATAMES 2 X 1 M	PEÇA	22
	BARRA 120 CM	UNITÁRIO	2
	ANILHA 2KGS	UNITÁRIO	2
	ANILHA 3 KGS	UNITÁRIO	2
	ANILHA 5 KGS	UNITÁRIO	4
	BLOCO DE YOGA	UNITÁRIO	30
	CORDA NAVAL 20 MTS	UNITÁRIO	3
	LUVAS DE FOCO	PAR	11
	THAIKIDS	PAR	9
	SACO DE CHUTAR	UNITÁRIO	1
	PNEU 50 KGS	UNITÁRIO	2
	PNEU 10 KGS	UNITÁRIO	2
	ESCALA DE AGILIDADE 7 DEGRAUS	UNITÁRIO	1
	SAND BAG 10 KGS	UNITÁRIO	1
	CHAPÉU CHINES	UNITÁRIO	30
	RODA ABDOMINAL	UNITÁRIO	1
	TRX	UNITÁRIO	1
	ESTACAS	UNITÁRIO	35
	CORDA	UNITÁRIO	15
Especificação	Descrição detalhada de cada item		
Espaços	Campos de futebol com grama natural - 37,0 m x 25,30 m / traves 6,0 x 4,20 m x 2,30 m		
	Quadra Poliesportiva - 34m x 17,5		
	Sala multiuso 1 - 150m² (de copo)		
	Sala multiuso 2 - 10m x 4,80m		
	Piscina - 25m x 15m		

fla



PREFEITURA DE SANTOS

Gabinete do Prefeito

102

10. Plano de Trabalho

Bloco de Modalidades: ATIVIDADES AQUÁTICAS

Horários	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
07:00 - 08:00		HIDRO (60)	NATAÇÃO	HIDRO	NATAÇÃO	
08:00 - 09:00		NATAÇÃO	HIDRO	NATAÇÃO	HIDRO	
09:00 - 10:00		NATAÇÃO (20)	NATAÇÃO (25)	NATAÇÃO	NATAÇÃO	
10:00 - 11:00		NATAÇÃO	HIDRO	NATAÇÃO	HIDRO	
14:00 - 15:00		HIDRO	NATAÇÃO	HIDRO	NATAÇÃO	
15:00 - 16:00		NATAÇÃO (25)	NATAÇÃO (20)	NATAÇÃO	HIDRO	
16:00 - 17:00		HIDRO	HIDRO	HIDRO	NATAÇÃO	
17:00 - 18:00		NATAÇÃO	NATAÇÃO	NATAÇÃO	HIDRO	
18:00 - 19:00		NATAÇÃO (20)	HIDRO	NATAÇÃO	NATAÇÃO	
19:00 - 20:00		NATAÇÃO (25)	NATAÇÃO	NATAÇÃO	NATAÇÃO	
20:00 - 21:00		NATAÇÃO	NATAÇÃO	NATAÇÃO	NATAÇÃO	

Quantidade de aulas: 45
Quantidade mínima de professores: 3
Meta de atendimentos: 660
Local de atendimento: PISCINA

Bloco de Modalidade: BEM-ESTAR

Horários	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
07:00 - 08:00	YOGA (20)	ALONGAMENTO (35)	ALONGAMENTO / YOGA	ALONGAMENTO	ALONGAMENTO / YOGA	
08:00 - 09:00						
09:00 - 10:00				ALONGAMENTO		
10:00 - 11:00		ALONGAMENTO				
14:00 - 15:00						
15:00 - 16:00	PILATES (35)		PILATES		PILATES	
16:00 - 17:00	PILATES	ALONGAMENTO	PILATES	ALONGAMENTO	PILATES	
17:00 - 18:00	PILATES		PILATES		PILATES	
18:00 - 19:00			YOGA		YOGA	
19:00 - 20:00						
20:00 - 21:00						

Quantidade de aulas: 22
Quantidade mínima de professores: 3
Meta de atendimentos: 400
Local de atendimento: Sala multiuso 1, / sala multiuso 2

[Handwritten signature]



PREFEITURA DE SANTOS

Gabinete do Prefeito

703

Bloco de Modalidade: DANÇA					
Horários	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
07:00 - 08:00					
08:00 - 09:00					
09:00 - 10:00			ZUMBA		ZUMBA
10:00 - 11:00			FIT DANCE		FIT DANCE
11:00 - 12:00			SAMBA ROCK (30)		SAMBA ROCK
12:00 - 13:00					
13:00 - 14:00					
14:00 - 15:00					
15:00 - 16:00					
16:00 - 17:00					
17:00 - 18:00		DANÇA DE SALÃO (20)		DANÇA DE SALÃO	
18:00 - 19:00		DANÇA DE SALÃO (35)		DANÇA DE SALÃO	
19:00 - 20:00		PASSINHO (55)		PASSINHO	
20:00 - 21:00		ZUMBA (55)		ZUMBA	
21:00 - 22:00		FIT DANCE (55)		FIT DANCE	

Quantidade de aulas: 16
Quantidade mínima de professores: 1
Meta de atendimentos: 380
Local de atendimento: Sala multiuso 1 e sala multiuso 2

Bloco de Modalidade: ESPORTES					
Horários	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
07:00 - 08:00					
08:00 - 09:00					
09:00 - 10:00		ESCOLA DE ESPORTES (5)	BASQUETE 3X3 / ESCOLA ESPORTES	ESCOLA ESPORTES	BASQUETE 3X3 / ESCOLA ESPORTES
10:00 - 11:00		ESCOLA DE ESPORTES	ESCOLA DE ESPORTES (5)	ESCOLA DE ESPORTES	ESCOLA DE ESPORTES
11:00 - 12:00					
12:00 - 13:00					
13:00 - 14:00		BASQUETE 3X3		BASQUETE 3X3	
14:00 - 15:00		BASQUETE 3X3		BASQUETE 3X3	
15:00 - 16:00					
16:00 - 17:00		FUTEBOL (20)		FUTEBOL	
17:00 - 18:00					
18:00 - 19:00		ESCOLA DE ESPORTES (20)			
19:00 - 20:00		BASQUETE 3X3 / ESCOLA DE ESPORTES (20)		ESCOLA DE ESPORTES	BASQUETE 3X3 / ESCOLA ESPORTES
20:00 - 21:00		BASQUETE 3X3		BASQUETE 3X3	BASQUETE 3X3

Quantidade de aulas: 31
Quantidade mínima de professores: 3
Meta de atendimentos: 260
Local de atendimento: quadra / sala multiuso 2 / campo



PREFEITURA DE SANTOS

Gabinete do Prefeito

104

Banco de Modalidade: FITNESS						
Horários	Seriedade	Troço	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
07:00 - 08:00		FUNCIONAL (20)		FUNCIONAL		
08:00 - 09:00		FUNCIONAL		FUNCIONAL		
09:00 - 10:00			FUNCIONAL		FUNCIONAL	
10:00 - 11:00						
11:00 - 12:00						
12:00 - 13:00						
13:00 - 14:00						
14:00 - 15:00						
15:00 - 16:00						
16:00 - 17:00						
17:00 - 18:00			FUNCIONAL		FUNCIONAL	
18:00 - 19:00		FUNCIONAL		FUNCIONAL		
19:00 - 20:00		FUNCIONAL		FUNCIONAL		
20:00 - 21:00		FUNCIONAL		FUNCIONAL		

Quantidade de aulas: 16
 Quantidade mínima de professores: 1
 Meta de atendimentos: 160
 Locais de atendimento: quadra

[Handwritten signature]



PREFEITURA DE SANTOS

Gabinete do Prefeito

105

Bloco da Modalidade: GINASTICA					
Horários	Sexta-feira	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
07:00 - 08:00					
08:00 - 09:00		GINASTICA (SS)		GINASTICA	
09:00 - 10:00		GINASTICA		GINASTICA	
10:00 - 11:00					
14:00 - 15:00		GINASTICA		GINASTICA	
15:00 - 16:00					
16:00 - 17:00					
17:00 - 18:00					
18:00 - 19:00					
19:00 - 20:00					
20:00 - 21:00					

Quantidade de aulas: 6
Quantidade mínima de professores: 1
Meta de atendimento: 105
Locais de atendimento: sala multiuso 1

Bloco da Modalidade: LUTAS					
Horários	Sexta-feira	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
07:00 - 08:00					
08:00 - 09:00					
09:00 - 10:00		JUDO 10	JIU JITSU	JUDO	JIU JITSU
10:00 - 11:00					
14:00 - 15:00					
15:00 - 16:00					
16:00 - 17:00					
17:00 - 18:00	MUAY THAI				MUAY THAI
18:00 - 19:00	JIU JITSU (20) / MUAY THAI (15)	JUDO	JIU JITSU (20)	JUDO	JIU JITSU (20)
19:00 - 20:00	JIU JITSU (40) / CAPOEIRA (10)	JUDO	JIU JITSU / CAPOEIRA	JUDO	MUAY THAI / JIU JITSU
20:00 - 21:00	JIU JITSU / CAPOEIRA		JIU JITSU / CAPOEIRA	JIU JITSU / CAPOEIRA	JIU JITSU / CAPOEIRA

Quantidade de aulas: 26
Quantidade mínima de professores: 4
Meta de atendimento: 150
Locais de atendimento: sala multiuso 1 e sala multiuso 2

[Handwritten signature]